

## ***Cogent Dynamic Footwear***



Balance in Motion

## Gehen und Abrollen mit „Tai Chi Balance“

Cogent Footwear vereinigt mit jedem Schritt, den Sie machen, die Vorzüge von **Tai Chi Reflexen mit ausbalanciertem Gehen**. Unsere Schuhe **entlasten die Sehnen** und **vermindern den Druck** auf Füße und Körper durch einen ganzheitlichen Ansatz.

In unserem einzigartigen Schuhdesign haben wir die Prinzipien von Tai Chi Balance und Muskelentspannung genutzt. Wenn Muskeln verkrampfen, fühlen wir Schmerzen und sind unausgeglichen. Das Schuhwerk von Cogent führt auf natürliche Weise Ihr Gewicht über den **optimalen Drehpunkt**. Dies führt zu einer ausgewogenen Tai Chi Balance, korrekter Körperhaltung und Muskelentspannung. Es werden Muskeln in der optimalen Intensität beansprucht, um bei einer **perfekten Körperausrichtung ein sauberes Gangbild** zu entwickeln.



“ Die Sohlenkonstruktion der Cogent Schuhe ist anders als bei allen anderen Schuhen. Es hat ein wenig gedauert, bis ich mich an die Balance und das abrolltypische Gehen gewöhnt hat. Als ich mich daran gewöhnt habe, hat mir die abrollende Bewegung Spaß gemacht. Selbst wenn ich nur stehe, rolle ich vor- und rückwärts. Es ist ein guter Weg, um jeden Tag zu trainieren. ”

Cogent Kunde, Christian N. (54)

## Vorteile von Cogent Footwear



Cogent mit dem patentierten „**Rear Balance**“ **Mechanismus** und dem abgerundeten Sohlendesign fördert die korrekte Körperhaltung und einen stabilen Gang. Das anspruchsvolle Design sorgt nicht nur für eine komfortable Passform, es gewährleistet auch ausbalanciertes Gehen, was **nachhaltig die Gesundheit** fördert.

### Gesundheit & Fitness

- *Verbessert Kreislauf und Blutdruck*
- *Verbessert die Atmung und das Herz-Kreislaufsystem*
- *Erhöht den Stoffwechsel und unterstützt Gewichtsreduktion bei normalem Gebrauch*
- *Unterstützt Knochen und verbindendes Gewebe*
- *Korrigiert die Körperhaltung und Körperausrichtung*
- *Hilft Muskel- und Gelenkschmerzen abzubauen*
- *Stärkt die Muskelkraft des gesamten Körpers*
- *Entlastet Hornhaut und Narbengewebe*
- *Lindert die Spannung in den Füßen, Knien und Rücken*
- *Vermindert die Gefahr von Verletzungen der Bänder, Sehnen und Muskeln*

### Lifestyle

- *Spendet Energie für einen produktiven Lebensstil*
- *Verbessert die Steuerung der Körperbalance*
- *Fördert Relaxion durch Tai Chi Balance*
- *Verbessert die Ausdauer durch Stärkung der Muskulatur*
- *Formt Beine, Gesäß, Bauch und Rücken*
- *Herausfordernd für Körper und Geist*
- *Effizienz und Freude für viel beschäftigte Menschen*

## Technologie an Ihren Füßen



## Was ist „Balanced Walking“

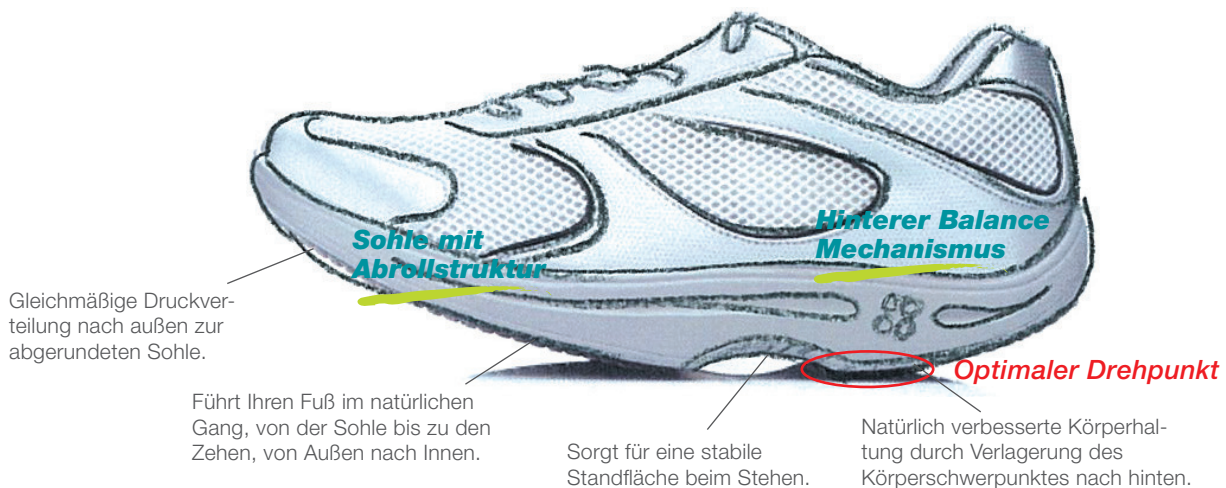
Der Begriff „Balanced Walking“ lässt sich am besten mit „ausbalanciertem Gehen“ beschreiben. „Balanced Walking“ kombiniert sportliches Gehen mit aufrechter Körperhaltung und „Tai Chi“ Technik.



## Wie erreicht man eine korrekte „Balanced Walking“ Haltung beim Gehen.

- Leicht den Kopf anheben und gerade nach vorne blicken.
- Der Körper sollte während der gesamten Schrittlänge gerade und die Schulter entspannt sein, das Gewicht im Fokus auf den unteren Bauchbereich.
- Der untere Rückenbereich bleibt durch den gesamten Schrittbereich gerade, ohne dass sich das Becken nach vorne oder hinten neigt.
- Heben Sie den Vorfuß in die Luft, so dass Sie mit der Fersenspitze den Boden als erstes berühren.
- Machen Sie einen Vorwärtsschritt.
- Wenn die Ferse des vorderen Fußes den Boden berührt, rollt der Fuß nach vorne, wobei die Zehen in der Luft bleiben, bis das Bein das Gewicht des Körpers vollständig übernimmt.
- Wenn der Fuß sich nach hinten bewegt, stoßen Sie sich über die Zehen ab.
- Die Hüften sollten sich von vorne nach hinten bewegen (nicht s-förmig von Seite zu Seite) entsprechend der Bewegung der Beine nach vorne und hinten.
- Eine korrekte Hüftbewegung führt zu einem höheren Schritt, welches dazu führt, dass der Fuß gerade und korrekt platziert wird.

## Wie funktioniert das ?



Cogent's fortschrittliche Sohlentechnologie führt Ihre Füße automatisch in eine leichte, abrollende Bewegung. Es ist, als wenn Sie gleiten. Herkömmliche Schuhe, die die meisten von uns tragen, verlagern zu viel Gewicht auf den vorderen Fußbereich, was zu vielen körperlichen Problemen führen kann. Cogent's revolutionärer „Rear-Balance“ Mechanismus verlagert auf natürliche Weise den Körperschwerpunkt, so dass Ihr Körper in der Lage ist, sich in eine korrekte Gangposition auszurichten.

Das verwendete Material ist von höchster Qualität und die verwendete Schuhtechnologie auf dem neusten Stand. Die auf Grundlagen der Biomechanik entwickelten Schuhe haben außen eine genau 15° gekrümmte Sohle, welche zu einer korrekten Abrollbewegung von der Ferse bis zu den Zehenspitzen führt. Der Gang ist ruhig und weich. Sie können abrollen, wie ein Rad an einem Wagen.

## Was kann ich erwarten?



- Verbesserte Körperhaltung und korrektes Gangbild
- Gut ausgebildete Muskeln
- Bessere Balance
- Gesunder Körper
- Spaß beim Gehen

“ Oft habe ich Schmerzen in den Knien und Hüften gehabt. Mein Mann empfahl mir, für meine Gesundheit Cogent zu versuchen. Ich benutze Cogent jetzt seit 3 Monaten und fühle mich hervorragend. Ich bin weniger müde, nachdem ich den ganzen Tag herum gegangen bin. Ein Menge Belastung und Druck ist von meinen Knien und Hüften genommen worden. Meine Körperhaltung scheint sich auch verbessert zu haben. ”

Cogent Kunde Sandra K. (36)